

教練小組會議
會議記錄

日期: 2022 年 6 月 13 日(星期一)

時間: 14:00 – 16:00

出席: 馮世富博士、陳錦雄博士、熊松良先生、區鴻江先生、黎永基先生、
鄭美芳小姐、吳翹充先生、吳子健先生、陳愷晴小姐、張鎮江先生

記錄: 張鎮江

會議背景：

與部分持份者商談後，均覺得現時之教練註冊制度及教學方法應有優化及進步空間。

報告事項

一. 主席歡迎兩位註冊教練鄭美芳小姐及吳翹充先生參與會議，以引入地區俱樂部及運動員的意見，加強小組認受性。

二. 商討並通過教練小組職權範圍(Term of Reference)

詳情見附件一，各與會者均認同有關教練小組的職權範圍

三. 國際及本地教練班/工作坊/訓練營

詳情見附件二及三

四. 本地通論證書課程

- 運動通論的理論應適用於任何運動，而體操會舉辦通論課程時，主要以體操項目為例子。
- 第二級及第三級運動通論暫未能與中級及高級教練課程配合舉辦，有機會完成了第二級通論而沒有中級教練課程提供；或完成了中級教練課程但未能配合第二級通論課程。
- 不同級別的課程應該對應不同級別的教練，但多年來體操教練主要都是第一級教練，甚至港隊教練仍只是持有本會第一級教練資格，只有極少數持有第二級教練資格。
- 康文署、香港體育學院及教練培訓委員會均對教練三級制度有要求，及期望總會建立有關制度。

五. 體操專項技術培訓

- 專項技術應與 FIG 接軌並制定不同級別(Level 1,2,3)，本地教練課程可根據 FIG Academy 的內容設立，以提供一致性及配合國際發展階梯及進程。但當中需要考慮初級教練課程如與 FIG 相同，沒有體操經驗的人士或有困難完成課程，對最基層體操發展或有影響。

- 如沒有本地合適教練教授中級或以上教練課程，可以考慮邀請海外專家來港教授首班中級或高級課程。其後可由本地教練教授中級或高級課程。
- 教練質素方面，部分教練墨守成規，只是教授章別計劃的動作，未有考慮動作上的變化，如教授前滾翻動作，可加添變化如分腿前滾翻、直體前滾翻，以吸引參加者對體操的興趣。

六. 教練培訓教材及資源

- 邀請由不同委員及教練撰寫文章並上載於本會網頁，以便分享知識。
- 現正申請額外資源以制作培訓教材。

七. 訓練監察

- 派出人員監察訓練課程及教練，包括安全、使用用具、教學法、衣著形象等。

八. 現行教練註冊制度

- 旨在提升教練質素，提升教練水平。
- 對總會及教練有一定證明及保障。
- 部分教練多年來未有進修，如總會完全拒絕其教練註冊，或有機會影響其生計，但長遠發展，須要求教練進修或每年都有教授一定時數的訓練班。以比賽帶隊為例，亦暫准其資格並強烈建議其進修，唯部分教練仍然不參與進修。
- 註冊教練批核及意外受傷導致的法律責任，如發生意外，總會亦會被查詢批核註冊的安排。
- 考慮嚴格執行教練註冊制度，同時預早一至兩年公佈有關要求，讓各教練有所準備。
- 考慮縮短教練註冊年數，加強教練進修要求。

九. 其他

- 建議收集參加者的意見，以收集更多資料以優化教練制度，目前總會有相關問卷，但目前回覆較少，需要加強執行力。總會於課程完成時派發問卷讓家長填寫並郵寄/傳真/電郵回辦公室，未來亦會以 **Google Form** 形式派發問卷，方便參加者填寫。或提供更多其他公開途徑讓公眾向總會發表意見。
- 目前未有太大動機或誘因吸引教練提升教練級別，因現時提升教練級別未必能有效反影於薪酬上。康文署的資助課程基本上根據課程級別決定教練薪酬，即一級課程對應一級的教練薪酬。而不同的課程的教練薪酬均預設限額。

The Gymnastics Association of Hong Kong, China
Coaching Committee

Terms of Reference

1. To maintain a coaching system of gymnastics in Hong Kong so as to improve the performance and participation of gymnasts;
2. To maintain a gymnastics coach registration system in Hong Kong in order to promote the professional performance of coaches at all levels;
3. To accredit and approve qualifications for prospective and serving coaches;
4. To draft conditions for coach qualifications, experiences, and levels;
5. To liaise international coaching courses with FIG, AGU, and/or any other federations;
6. To organize local coaching courses (general theory), workshops, and seminars for coaches of all disciplines;
7. To supervise coaching courses (technical knowledge) provided by various disciplines;
8. To revise and update coaching and training knowledge for all coaches;
9. To supervise coaching performance of all serving coaches;
10. To deal with any other related gymnastics coaching matters locally and/or internationally.